

MOKAMAG

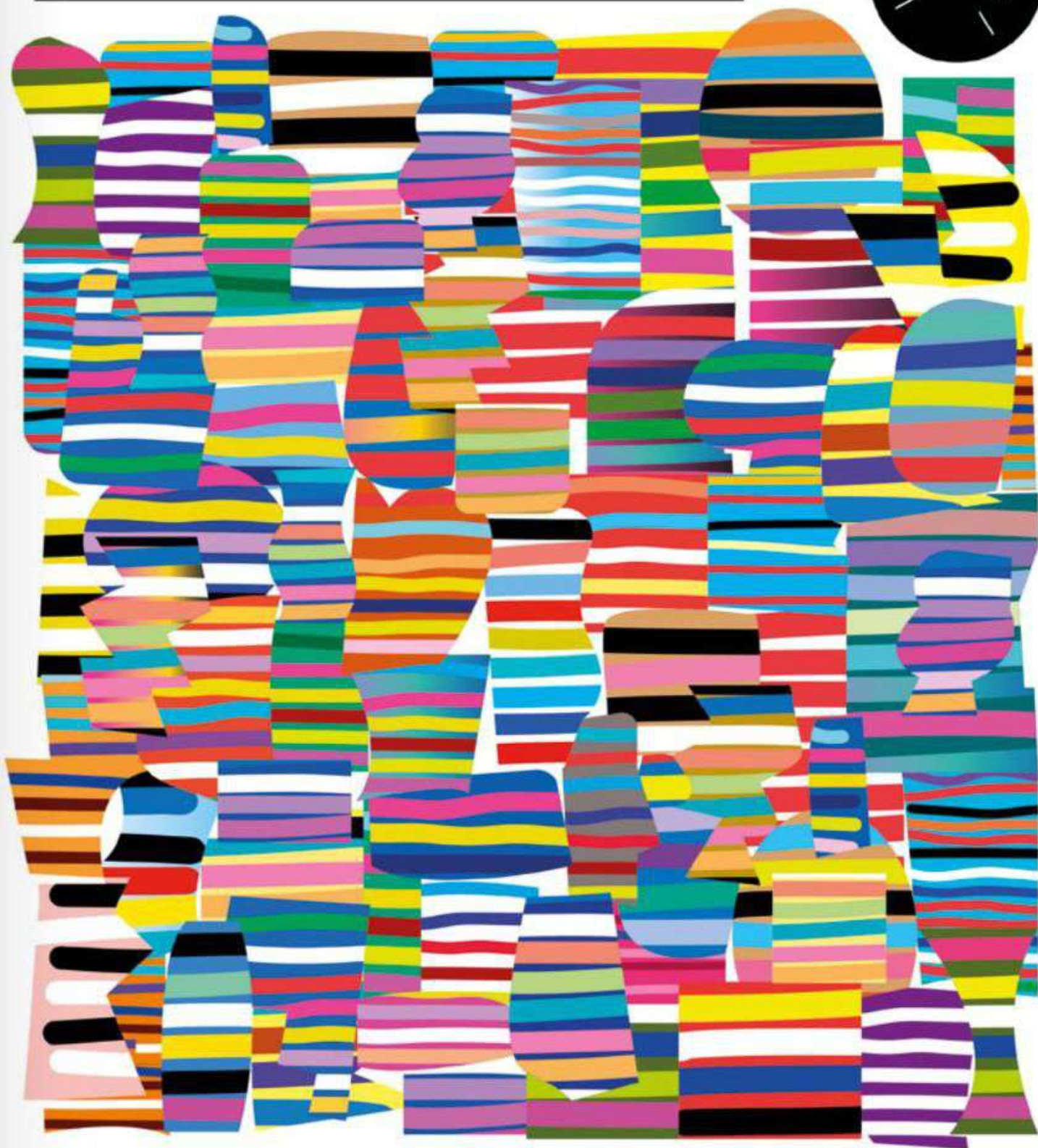
#07

— LA CULTURE VOUS ÉVEILLE —

01 Juin | 01 Septembre | 2026

Sud-Ouest

GRATUIT





© DR

61

BAREFOOT REFORMER

LE NOUVEAU SOUFFLE BIEN-ÊTRE DE LA CÔTE

Entre Pilates Reformer, coffee shop lifestyle et atmosphère lumineuse, Barefoot Reformer réinvente l'expérience bien-être sur la Côte basque et landaise. Pensés comme de véritables lieux de vie, les studios mêlent mouvement, énergie et douceur dans une approche contemporaine du Pilates. Et l'aventure continue de grandir avec deux nouvelles ouvertures prévues cet été à Dax et Saint-Jean-de-Luz.

DES STUDIOS PENSÉS COMME DES LIEUX DE VIE

Chez Barefoot Reformer, tout commence par une sensation. Celle d'entrer dans un lieu où l'on ralentit immédiatement. Lumière naturelle, lignes épurées, ambiance douce et chaleureuse : ici, le mouvement se vit dans l'équilibre, l'énergie et le plaisir.

Déjà implanté à Biarritz, Hossegor et Bayonne, le concept séduit par son approche globale du bien-être. Des séances en petits groupes, un accompagnement attentif, des professeurs certifiés et des studios pensés comme des espaces de respiration au cœur de la ville. Débutants comme sportifs confirmés y trouvent une pratique adaptable, fluide et profondément complète.

À Biarritz, le studio installé près de la Gare du Midi associe Pilates Reformer, Hot Pilates, Cardio Pilates et Yin Yoga dans un espace baigné de lumière, prolongé par le Barefoot Coffee, véritable lieu de vie où l'on prolonge l'expérience autour d'un café de spécialité ou d'un matcha.

À Hossegor, l'atmosphère devient plus intime, entre pins et océan. Le lieu invite à travailler mobilité, posture et force dans un cadre apaisé, presque suspendu.

Bayonne apporte quant à elle une énergie plus urbaine :

un studio en centre-ville pensé comme une destination complète mêlant Pilates Reformer, TRX, cours tapis et coffee shop lifestyle.

UN CONCEPT EN MOUVEMENT

Depuis mai, Barefoot Reformer prolonge l'expérience avec une plateforme digitale proposant des cours à la demande et des programmes thématiques comme Barefoot Summer Flow ou Back to School, pensés pour pratiquer partout, à son rythme.

Et l'aventure ne fait que commencer. Fin juin, deux nouvelles franchises ouvriront leurs portes à Dax et Saint-Jean-de-Luz, confirmant l'envie de Barefoot Reformer d'installer durablement cette vision du bien-être sur tout le territoire.

Plus qu'un studio, Barefoot Reformer dessine une nouvelle manière de prendre soin de soi : plus douce, plus consciente et profondément ancrée dans l'art de vivre de la côte.



Barefoot Reformer - Bayonne - 3 rue Port Neuf / Hossegor - 134 impasse des remouleurs / Biarritz - 6 rue Guy Petit

barefootreformer.com/fr