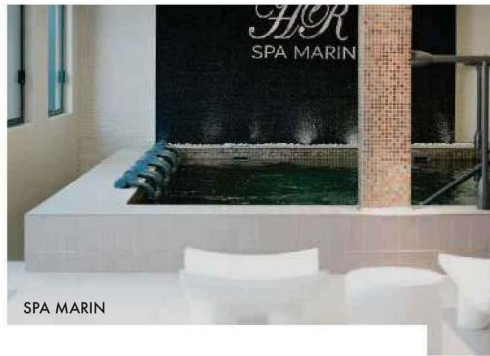


Edition : 10 juillet 2025 P.22
Famille du média : Médias spécialisés
grand public
Périodicité : Irrégulière
Audience : 1931000
Sujet du média : Lifestyle



Journaliste : **CÉLINE VAUTARD**
Nombre de mots : 279



BIEN-ÊTRE

BEAUTE LOCALE

Spas, formules clean, rituels signature... le meilleur de la région pour prendre soin de soi.

PAR CÉLINE VAUTARD

ŒIL NEUF

La marque bordelaise On The Wild Side s'est fait connaître grâce à ses formules 100% naturelles élaborées à partir de plantes sauvages cueillies dans des forêts françaises. La nouveauté : le masque purifiant 2 en 1 qui détoxifie à la fois le visage et les cheveux. 32 € le flacon de 100 ml.

onthewildsidecosmetics.com

SOIN MARIN

Dans la baie de la Flotte-en-Ré, l'hôtel HR & Spa marin (5 étoiles) vient de repenser sa carte de séjours et de soins. Le bonus ? Une journée

Bien-Être, véritable parenthèse relaxante. Notre protocole chouchou ? Le programme Détente, avec bain sensoriel, lit hydromassant et massage Harmonie ciel & terre. Soit 90 minutes de déconnexion totale. À partir de 185 €.

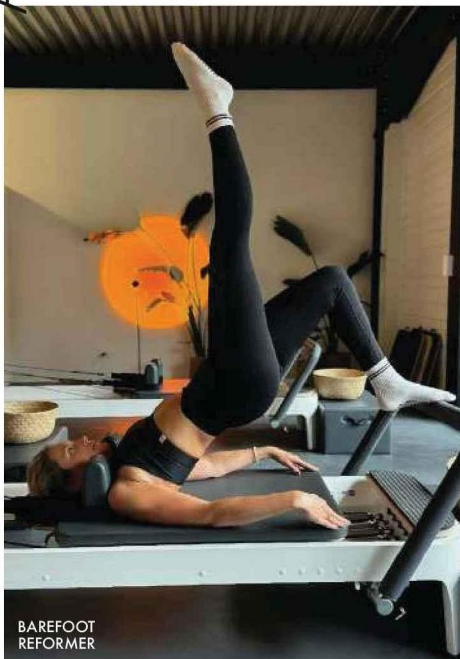
44, avenue de la Plage, La Flotte-en-Ré (17). Tél. : 05 46 09 52 52.
hotel-hr-spamarin.fr

GREEN SHOT

À quelques kilomètres de La Rochelle, Marine Couraudon cultive un trésor vert dans sa ferme éco friendly : la spiruline. Riche en protéines (70 %), en vitamines B, en minéraux et acides aminés, cette petite algue coche toutes les cases du superaliment. En paillettes ou en poudre, elle se consomme aussi bien dans une salade que dans un jus vert. La productrice partage d'ailleurs ses meilleures recettes healthy sur son site. À partir de 9,50 € les 50 g. 1, pointe du Payaud, Saint-Xandre (17). spirulinedelarochelle.fr

À Biarritz et Hossegor, les adeptes de gainage stylé ont trouvé leur temple : Barefoot Reformer a mis en place des machines Balanced Body dernier cri pour un renforcement musculaire en douceur. 60 € la carte découverte trois cours. ●●●

6, rue Guy-Petit, Biarritz (64) et 134, impasse des Remouleurs, Soorts-Hossegor (40).
barefootreformer.com



PRESSE