

Marcel®
TRAVEL POSTERS



ANTIBES - BAYONNE - BIARRITZ
BORDEAUX - HOSSEGOR
SAINT-JEAN-DE-LUZ - TOULOUSE



www.marcel-travelposters.com

LES BONNS PLANS
de la Redac

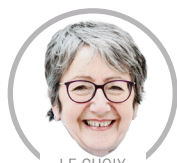
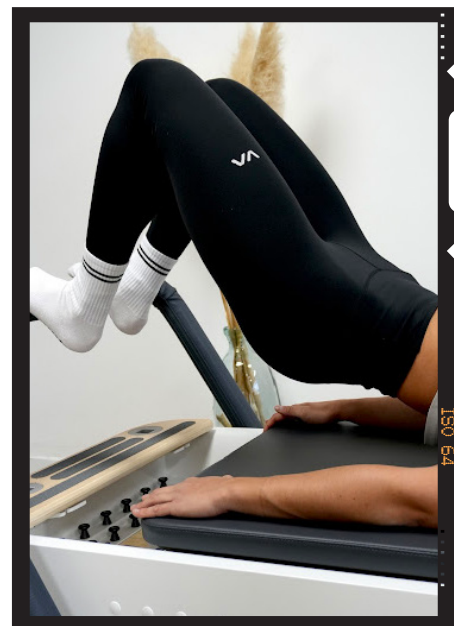


Barefoot Reformer, du Pilates intense

Un lieu où l'on peut se dépenser et se renforcer tout en buvant du café, il était évident que j'allais craquer. En poussant la porte de cette nouvelle adresse, on découvre un studio accueillant et minimaliste où nous attend un appareil de torture redoutablement efficace : le *reformer*. Une machine qui permet d'aborder les principes traditionnels du Pilates de façon plus divertissante et moderne.

Différents cours, adaptés à tous les niveaux, sont proposés, et on peut surtout s'offrir un bon *iced latte* pour se récompenser

📍 6, rue Guy-Petit à Biarritz | 🌐 barefootreformer.com



LE CEVICHE PAR ARLOTIA, Taberna Peruana à Hendaye

Colorée, savoureuse et gourmande, cette cuisine est renommée dans le monde pour son ceviche. Pamela le prépare comme dans son pays, tout en recherchant des produits locaux au plus près des saveurs péruviennes. Toute la carte reflète la richesse culinaire sud-américaine autour de plats et boissons typiques. Une partition musicale péruvienne et basque racontée par Pamela et Bastien. Bon voyage au Pérou !

📍 Arlotia Taberna Peruana, 5, rue d'Irun à Hendaye-Plage

☎ 06 71 04 05 21 | 📷 [arlotiatabemaperuana](https://www.instagram.com/arlotiatabemaperuana)

